

# Pustaka Alvabet

*Pustaka Alvabet*

## Tumbuh Kuat dengan Lembut

[Hubungi kami langsung](#)



### DATA BUKU

Judul: Tumbuh Kuat dengan Lembut

Penulis: Prof. Maila Rahiem

Editor: Marhamah Lidinia

Genre: Pendidikan

Penerbit: Alvabet

Cetakan: I, Februari 2026

Ukuran: 13 x 20 cm

Tebal: 242 halaman

ISBN:

### SINOPSIS

Kuat bukanlah perihal menjadi keras, melainkan tentang kejernihan hati yang mampu bertahan, beradaptasi, dan bangkit ketika hidup tidak mudah.

Buku ini mengajak orang tua, guru, dan siapa pun yang membesarkan anak untuk merawat resiliensi melalui hal-hal yang sering dianggap sederhana, tetapi paling menentukan: kasih sayang yang hadir, kelekatan yang aman, batas yang hangat, latihan jeda lewat *mindfulness*,

serta spiritualitas yang menumbuhkan makna dan belas kasih.

Dengan bahasa yang membumi dan langkah yang dapat dipraktikkan, buku ini menunjukkan cara menuntun anak mengenali emosi, mengelola diri, memperbaiki hubungan setelah konflik, dan menumbuhkan harapan tanpa menutup mata dari kenyataan. Hasilnya, anak belajar menjadi kuat tanpa kehilangan kelembutan, tangguh tanpa merendahkan orang lain, dan bertumbuh sebagai pribadi utuh yang berakar pada cinta dan makna.

\*\*\*

“Buku ini menghadirkan pesan yang penting dan relevan: kuat tidak harus keras. Buku ini membantu orang tua, guru, dan pengasuh menerjemahkan konsep resiliensi menjadi langkah-langkah sederhana yang dapat dipraktikkan dalam keseharian.”

**Prof. Dr. Abdul Muji, M.Ed**, Menteri Pendidikan Dasar dan Menengah Republik Indonesia

“Buku ini merupakan kontribusi yang bernilai karena menjembatani kajian ilmiah tentang resiliensi anak dengan kebutuhan nyata keluarga dan sekolah.”

**Prof. Dr. Asep Saepudin Jahar, M.A.**, Rektor UIN Syarif Hidayatullah Jakarta

[Vendor Info](#)