

Pustaka Alvabet

Pustaka Alvabet

Be Okay!

Rp 49.000,00



[BELI ONLINE](#)

DATA BUKU

Judul: Be Okay! Hidup Tak Selalu Baik, Tapi Kita Bisa Jadi yang Terbaik

Penulis: Aisyah Imran

Genre: Pengembangan Diri

Penerbit: Gemilang

Cetakan: I, September 2020

Ukuran: 13 x 20 cm

Tebal: 208 halaman (1 cm)

Berat: 300 gram

ISBN: 978-623-7162-61-2

Harga: Rp. 49.000

Â

SINOPSIS

Hidup tak selalu baik atau berjalan sesuai dengan yang kita mau. Masalah selalu datang silih berganti tiada henti. Satu masalah belum atau sudah selesai, masalah baru datang lagi. Sering kali masalah baru lebih berat dan rumit dibanding sebelumnya. Tak hanya masalah individual, tetapi juga sosial; keluarga, teman, kekasih, mitra kerja, dan seterusnya.

Terlalu fokus pada masalah, bukan pada cara penyelesaian masalah, sering kali membuat kita terbebani dan tertekan. Pada akhirnya, kita kehilangan kepercayaan diri, tak mampu berpikir jernih, dan lebih suka memilih jalan pintas atau instan yang keliru. Alih-alih terpecahkan atau ketemu jalan keluar, masalah justru tambah ruwet tak jelas ujung pangkalnya.

Dengan ungkapan yang renyah dan akrab bak bicara dengan sahabat yang curhat, buku ini membantu kita untuk membuka pikiran dan membebaskan diri dari masalah. Dimulai dari introspeksi diri, membangun dan memperkuat optimisme, yakin pasti ada jalan keluar, menghargai diri sendiri, menghormati orang lain, dan menafsirkan segala peristiwa dari sisi positifnya. Buku ini seperti mengulurkan tangan, lalu menarik kita keluar dari kegelapan (kesulitan, kesedihan, keterpurukan) menuju cahaya (kebebasan, kebahagiaan, keberanian).

â€œBuku yang ringan dan simpel, tetapi mengajarkan kita bahwa hidup begitu indah manakala kita berpikir positif dan berusaha maksimal.â€• â€”**Goodreads**

Â

PENULIS

Aisyah Imran. Motivator terkenal Timur Tengah asal Qatar. Ia juga kolumnis di Harian *ar-Rayah*, Doha, Qatar. Bukunya, *Kun Bikhair (Be Okay)*, yang dalam edisi Bahasa Indonesia diterbitkan oleh Penerbit Gemilang (Kelompok Pustaka Alvabet)(2020), terbit pertama kali tahun 2016 dan diluncurkan di Pameran Buku Qatar pada tahun yang sama. Tahun 2017, buku ini telah masuk cetakan ke-22 dan menjadi salah satu buku paling inspiratif dan laris di Timur Tengah.

[Vendor Info](#)